

Der Winter steht vor der Tür und leider kann man nicht an jedem Tag Skifahren. Die Kletterhalle ist eine optimale Alternative für die Familie.

Zu diesem Anlass bieten wir für alle Interessierten vier Sicherungskurse an.

13.01.2017 FREITAG 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Neueinsteiger und Kletterinteressierte

22.01.2017 SONNTAG 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Neueinsteiger und Kletterinteressierte

27.01.2017 FREITAG 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Vorstieg Sichern in der Halle

03.02.2017 FREITAG 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Vorstieg Sichern für Fortgeschrittene

----- Neueinsteiger und Kletterinteressierte

In diesem Kurs möchten wir allen Neueinsteigern und jenen der Interesse am Klettern hat die Grundtechniken des Sicherns zeigen. Aber auch Eltern die nicht unbedingt klettern wollen sondern nur ihre Kinder sichern sind hier genau richtig.

Schwerpunkte:

- Welches Material ist notwendig und worauf sollte man achten
- Wie verwende ich meine Kletterausrüstung richtig
- einbinden in den Sitzgurt (Knotentechnik)
- testen verschiedener Sicherungsgeräte
- Partnercheck
- Klettern und sichern im Toprope

Ort: Kletterhalle Imst
Dauer: 2 h
Kosten: € 20,-- pro Teilnehmer (Halleneintritt ist nicht inkludiert)
Teilnehmer: min. 6 / max. 12
Voraussetzungen: Mitglied des Alpenvereins Imst/Oberland

----- Vorstieg Sichern in der Halle

Dieser Kurs richtet sich an alle Kletterer die bereits etwas Erfahrung beim Klettern gesammelt haben oder mit dem Vorstiegsklettern beginnen möchten.

Schwerpunkte:

- Partnercheck
- testen verschiedener Sicherungsgeräte
- Handhabung des Sicherungsgerätes
- richtiges einhängen beim Vorstieg
- Sicherheit für Kletterer und Sicherer
- Sturztraining und dynamisches Sichern

Ort:	Kletterhalle Imst
Dauer:	2 h
Kosten:	€ 20,-- pro Teilnehmer (Halleneintritt ist nicht inkludiert)
Teilnehmer:	min. 6 / max.12
Voraussetzungen:	Mitglied des Alpenvereins Imst/Oberland Grundkenntnisse des Kletterns

Vorstieg Sichern für Fortgeschrittene

Nur Fortgeschrittene die neue Sicherungsgeräte testen und ein Sturztraining absolvieren wollen.

Schwerpunkte:

- Partnercheck
- testen neuer Sicherungsgeräte und das OHM
- Handhabung des Sicherungsgerätes
- Sicherheit für Kletterer und Sicherer
- Sturztraining und dynamisches Sichern

Ort:	Kletterhalle Imst
Dauer:	2 h
Kosten:	keine Kostenbeitrag nur FORTGESCHRITTENE pro Teilnehmer (Halleneintritt ist nicht inkludiert)
Teilnehmer:	min. 6 / max.12
Voraussetzungen:	Mitglied des Alpenvereins Imst/Oberland Fortgeschritten in der Handhabung eines Sicherungsgerätes!

Klettermaterial wie Sitzgurt und Schuhe können in der Kletterhalle ausgeliehen werden!

Alle Teilnehmer müssen aktuell beim AV Imst Oberland angemeldet sein.

**Anmeldung für alle Kurse bei Sabine Knabl: sabine_knabl@hotmail.com
Anmeldeschluss: jeweils Mittwoch vor denn Kursen**